

MRAVČEK
(rozcvička)

Každé ráno na kopček,

(Sedíme a prstami lezieme

beží malý mravček.



od palcov na nohách na skrčené koleno)

Vyjdi, vyjdi slniečko,

(Rukami urobíme veľký kruh)

poštekli ma na líčko.

(pošteklíme sa na líčkach)

I ty malý šibalko,

(ukazujeme ty, ty, ty)

musíš počkat' na leto.

(rukami tlieskame)

